

NAWIETRZANIE mieszkań

Szanowna Pani, Szanowny Panie,

Przekazujemy niniejszą informację, abyście Państwo zapoznali się z tematem **prawidłowego NAWIETRZANIA** mieszkań. Jest to temat bardzo poważny i istotny dla codziennego życia we własnych mieszkaniach, wręcz mogący Wam uratować życie lub uchronić od poważnych chorób.

Prosimy wziąć pod uwagę, że brakiem prawidłowego nawietrzania we własnym mieszkaniu stwarzacie Państwo zagrożenie dla siebie i swoich bliskich, a nawet dla sąsiadów!

Spalając gaz (np. kuchenka, piekarnik, piecyk) - spalacie tlen z powietrza własnego mieszkania, a zatem przy nieprawidłowym nawietrzaniu zmniejszacie ilość tlenu, którym Państwo oddychacie!

Natomiast stosując wentylatory na ciągach wentylacyjnych – „odsysacie” powietrze ze swojego mieszkania, a w niektórych przypadkach nadmuchujecie do innych mieszkań zapachy i zużyte powietrze ze swojego mieszkania.

Nadmieniamy, że Spółdzielnia nie bierze odpowiedzialności za sytuacje stwarzane przez Mieszkańca, powodujące zagrożenie dla zdrowia lub życia zamieszkałych osób w lokalu i w budynku, ze względu na brak przestrzegania prawidłowych zasad użytkowania lokalu, w tym systemu nawietrzania oraz instalacji spalinowej i wentylacyjnej.

Prosimy o zapoznanie się z informacjami umieszczonymi w tej ulotce.

Z poważaniem

Zarząd SMLW "Przyjaźń" w Krzeszowicach

Podstawy prawne:

- 1) Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12.04.2002 r w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie wraz z załącznikiem do w/w rozporządzenia z dn. 10.12.2010, a dotyczące również istniejących i wybudowanych budynków oraz pomieszczeń:
 - art.147 ust.1, art.149 ust.1, art. 155 ust.3 i ust.4,
podają zasady nawietrzania pomieszczeń mieszkalnych i wskazują do stosowania normy PN-83/B-03430 i PN-83/B-03430/Az3
- 2) Polska Norma PN-83/B-03430/Az3 określa ilość stałego napływ zewnętrznego powietrza przez stolarkę okienną i drzwiową do sprawnego działania wentylacji oraz zapewnienia właściwego spalania gazu i odprowadzania spalin z pieców oraz kuchni gazowych, m.in.: *dla kuchni wyposażonej w kuchenkę gazową 70 m³/na godzinę, dla łazienki 50 m³/na godzinę, dla wydzielonego WC 30 m³/na godzinę.*
- 3) Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dnia 15 czerwca 2002r.), m.in.:
 - §141 pkt.3 **Zabrania się stosowania indywidualnych wentylatorów wyciągowych w pomieszczeniach, w których znajdują się wloty do przewodów spalinowych.**
 - §150 ust.9 *W pomieszczeniu z paleniskami na paliwo stałe, płynne lub z urządzeniami gazowymi pobierającymi powietrze do spalania z pomieszczenia i z grawitacyjnym odprowadzeniem spalin przewodem od urządzenia stosowanie mechanicznej wentylacji wyciągowej jest zabronione.*

UWAGA: Samo posiadanie w oknach zawiasów służących do tzw. „mikro-uchyłu”, NIE jest spełnieniem wymogów o prawidłowym systemie nawietrzania mieszkania.

I. Praktyczne porady:

Aby zapewnić STAŁY dopływ powietrza w normatywnej ilości, zapewniający prawidłową wentylację oraz utrzymać komfort ciepły w mieszkaniu, **należy:**

- **W górnej ramie okiennej zamontować nawiewniki** (nawietrzaki) - najlepiej w każdym pomieszczeniu po jednym (szczególnie kuchnia, pokój dzienny); cena rynkowa ok. 100-150zł za 1 sztukę nawiewnika.
- *lub alternatywne, tańsze rozwiązanie od powyższego (tj. montażu nawiewników) - **wycięcie obu uszczelek w górnej ramie okiennej*** (uszczelka na skrzydle i uszczelka w futrynie okiennej) na odcinku ok. 30-50cm, w każdym pomieszczeniu; najlepiej, aby szczelina była

str. 1 /verte/

Informację sporządziła: Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa „Przyjaźń” w Krzeszowicach

umiejscowiona w górnej ramie okna usytuowanego nad kaloryferem.

- Wszystkie wewnętrzne drzwi w mieszkaniu (szczególnie do kuchni, łazienki, wc, ale również do pokoi) powinny mieć **otwory nawiewne** w dolnej części drzwi, lub powinny być przycięte od dołu, tak aby była **szczelina ok. 1-3 cm** pomiędzy dolną krawędzią drzwi a podłogą.
- **BEZWZGLEDNIE odsłonić wszelkie kratki ciągów wentylacyjnych i spalinowych oraz zdemontować wywietrzniki mechaniczne lub pochłaniacze kuchenne** podłączone do ciągów wentylacyjnych/spalinowych.

W SEZONIE ZIMOWYM:

- **nie zasłaniać i nie zastawiać kaloryferów(!)** najlepiej stosować **krótkie firanki i zasłony** (sięgające do parapetu), tak aby skuteczność grzania kaloryferów była jak największa.
- dodatkowe wietrzenie okresowe mieszkania (wykonywać niezależnie od w/w prawidłowego nawietrzania) poprzez szerokie otwarcie okien, powinno być **intensywne, ale krótkie** (wymiana „zużytego” powietrza, ale bez znacznego ochłodzenia mieszkania) przy **jednoczesnym zakręceniu termostatów** na kaloryferach (ograniczenie strat ciepła, które „ulatuje” na zewnątrz).

II. Brak prawidłowego nawietrzania w Państwa mieszkaniach, wywołuje skutki w postaci:

1. **ciągów wstecznych** i zasysanie zimnego powietrza przez przewody kominowe lub wentylacyjne,
2. zwiększonego poziomu **zawilgocenia**, co może prowadzić do powstawania grzybów i pleśni na ścianach,
3. zwiększonego **poziomu CO₂ (dwutlenku węgla)**, który powyżej poziomu 1500ppm (stężenie 0,15% w powietrzu) wpływa na pogorszenie koncentracji, osłabienie, itp., a w dłuższym okresie może być przyczyną groźnych chorób np. nadciśnienia, chorób płuc i/lub wzroku,
4. możliwość powstania **zabójczego CO (tlenku węgla - czadu)**, który już w niewielkich ilościach stężenia 1000ppm (ok. 0,10% w powietrzu) może spowodować śmierć mieszkańców a nawet sąsiadów (!).

Czad (tlenek węgla - CO) jest bezbarwny, bezwonny i lżejszy od powietrza. Najwięcej zatruć stwierdza się w sezonie zimowym. Jak wynika ze statystyk Państwowej Straży Pożarnej: w Polsce, w okresie od września 2012r. do marca 2013r. w wyniku zatrucia tlenkiem węgla (CO) zginęło 91 osób, a 2216 zostało poszkodowanych. Jest to głównie związane z mniejszym poziomem nawietrzania pomieszczeń i używaniem urządzeń spalinowych (kuchenek, piecyków, grzejników).

Stężenie CO (czadu) w powietrzu	Objawy zatrucia	
0,01–0,02%	100-200 ppm	lekki ból głowy przy ekspozycji przez 2-3 godziny
0,04%	400ppm	silny ból głowy zaczynający się ok. 1 godzinę po wdychaniu tego stężenia
0,08%	800 ppm	zawroty głowy, wymioty i konwulsje po 45 minutach wdychania; po 2 godz. trwała śpiączka
0,16%	1600ppm	silny ból głowy, wymioty, konwulsje po 20 minutach; zgon po 2 godzinach
0,32%	3200 ppm	intensywny ból głowy i wymioty po 5-10 minutach; zgon po 30 MINUTACH
0,64%	6400 ppm	ból głowy i wymioty po 1-2 minutach; zgon w niecałe 20 MINUT
1,28%	12800 ppm	utrata przytomności po 2-3 wdechach; śmierć po 3 MINUTACH

5. Ponadto, nadmierne uszczelnianie mieszkań wbrew pozorom **nie wpływa na uzyskanie oszczędności** na kosztach ogrzewania, lecz odwrotnie, przy słabo działającej wentylacji, z mieszkania nie jest odprowadzona para wodna, a powietrze o dużej wilgotności potrzebuje więcej ciepła do osiągnięcia pożądanej temperatury.

W związku z powyższymi uwagami: **prawidłowe STAŁE nawietrzanie** własnych mieszkań, leży zarówno w interesie mieszkańca(ów) danego lokalu, jak i służy ogółowi wszystkich mieszkańców danego budynku.

Ponadto, **ZACHEĆAMY Państwa również do zaopatrywania się we własnym zakresie i montowania indywidualnych czujników tlenku węgla**, które są pomocne w ostrzeganiu na wypadek wystąpienia tlenku węgla.

str. 2 /verte/

Informację sporządziła: Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa „Przyjaźń” w Krzeszowicach